

UWAGA BURZE!



Szanowni Mieszkańcy!

W związku z prognozowanym przez Instytut Meteorologii i Gospodarki Wodnej - Państwowy Instytut Badawczy w Warszawie, **w dniach 7 - 9 lipca br.** na obszarze województwa lubelskiego występowaniem burz, którym miejscami będą towarzyszyć **bardzo silne opady deszczu do 45 mm** oraz **porwy wiatru do 100 km/h**, zwracam się z prośbą o **zachowanie szczególnej ostrożności**.

Przypominam, że podczas burzy najważniejsze jest zachowanie bezpieczeństwa. W domu należy pozamykać okna i drzwi, odłączyć urządzenia elektryczne i unikać kontaktu z metalowymi przedmiotami. Na otwartej przestrzeni należy jak najszybciej szukać schronienia w budynku, a jeśli to niemożliwe, schować się w zagłębieniu terenu, unikać drzew i metalowych konstrukcji. W samochodzie jesteśmy stosunkowo bezpieczni, ale należy unikać dotykania metalowych części. W lesie należy kucać, złączyć nogi i unikać wysokich drzew.

Wykonaj następujące czynności:

W domu:

- Zamknij okna i drzwi.
- Odłącz urządzenia elektryczne, takie jak telewizor, komputer, pralka itp.
- Unikaj kontaktu z metalowymi przedmiotami, które mogą przewodzić prąd (np. rury, kaloryfery).
- Nie korzystaj z telefonu stacjonarnego.
- Jeśli masz włączony telefon komórkowy, nie musisz go wyłączać, ale staraj się nie używać go do rozmów. Pamiętaj o uprzednim naładowaniu baterii na wypadek konieczności wezwania pomocy!

Na otwartej przestrzeni:

- Jak najszybciej znajdź schronienie w solidnym budynku.
- Jeśli nie masz dostępu do budynku, schowaj się w zagłębieniu terenu (np. rowie).
- Unikaj wysokich drzew, słupów energetycznych i innych wysokich konstrukcji.
- Nie zatrzymuj się pod drzewami, wiatami, ani w pobliżu metalowych przedmiotów.
- Jeżeli jesteś w grupie, rozproszcie się na odległość, aby uniknąć porażenia w przypadku uderzenia pioruna.
- Kucnij ze złączonymi nogami, nie kładź się na ziemi.
- Unikaj kontaktu z wodą.

W samochodzie:

Pozostań w samochodzie, jest to stosunkowo bezpieczne schronienie. Nie dotykaj metalowych części samochodu.

W lesie:

- Kucnij, najlepiej na plecaku lub karimacie, aby odizolować się od ziemi.
- Złącz nogi, aby zmniejszyć ryzyko porażenia prądem.

- Unikaj wysokich drzew, a w miarę możliwości szukaj schronienia w niższych partiach lasu.
- Rozproście się, jeśli jesteście w grupie.

Dodatkowe wskazówki:

W razie porażenia piorunem, wezwij pomoc (**999** lub **112**) i udziel pierwszej pomocy, jeśli potrafisz. Słuchaj komunikatów pogodowych i śledź prognozy, aby być przygotowanym na nadchodzące burze. Pamiętaj, że chwilowa cisza podczas burzy nie oznacza końca niebezpieczeństwa. Zabezpiecz sprzęt elektroniczny przed deszczem.

Koordinator Gminnego Zespołu Zarządzania Kryzysowego