

## Gmina z dofinansowaniem dla Seniorów



Z okazji Dnia Babci i Dnia Dziadka mamy dobrą wiadomość. Nasz projekt skierowany do Seniorów dostał dofinansowanie.

Joga, warsztaty taneczne, psychologiczne, treningi radzenia sobie ze stresem, wyjazdy integracyjne i wiele innych atrakcji... - czeka na naszych Seniorów przez kolejne trzy lata.

Projekt „Integracja i aktywizacja społeczna mieszkańców Gminy Wola Mysłowska”, będzie realizowany od **09.2025 do 31.08.2028r.**

Nasz wniosek został wybrany do dofinansowania w ramach naboru nr FELU.08.09-IZ.00-001/24 Działanie 8.9 Integracja społeczna osób najbardziej potrzebujących wsparcia (typ projektu 1, 2, 3) Priorytet VIII Zwiększanie spójności społecznej programu Fundusze Europejskie dla Lubelskiego 2021-2027.

Wartość projektu: **532 tys. 715 zł i 30 gr.**

Dofinansowanie z UE i budżetu państwa wyniesie **506 tys. 79 zł i 53 gr.**

Projekt będzie realizowany w partnerstwie z KGW w Mysłowie.

W projekcie m.in:

Adaptacja Sali w budynku Urzędu Gminy Wola Mysłowska do realizacji działań projektowych,

Trening radzenia sobie ze stresem 3 gr. (6 os.) x 10h; łącznie 30h w projekcie

Trening komunikacji 2 gr. (10 os.) x 8h; łącznie 16h

- wzmacniających kompetencje społeczne - asertywność w kontakcie z „naciągaczami” 2 gr. (15 os.) x 4h; łącznie 8h

Edukacja cyfrowa 1 gr. (15 os.) x 2h/msc; łącznie 68h

- Trening kompetencji życiowych 2 gr. (8 os.) x 10h; łącznie 20h
- Trening zastępowania agresji 1 gr. x (8 os.) x 10h; łącznie 10h
- Wspólne czytanie w ramach projektu (bez kosztu wynagrodzenia) 1 gr. (15 os.) x 4h/rok; łącznie 16h w projekcie
- nauka reagowania w sytuacjach kryzysowych 2 gr. (10 os.) x 6h; łącznie 12h
- z rozwoju pamięci i koncentracji 1 gr. (10 os.) x 2h/msc; łącznie 68h
- doradztwa psychologicznego (20 os. x 5h/rok); łącznie 300h
- doradztwa prawnego (20 os. x 2h/rok); łącznie 120h
- warsztaty taneczne 2 gr.(10 os.) x 2h/msc; łącznie 136h w projekcie
- warsztaty fotograficzne 1 gr. (10 os.) x 2h/msc; łącznie 68h
- warsztaty artystyczne 3 gr.(10 os.) x 2h/msc; łącznie 204h
- gimnastyka 2 gr.(10 os.) x 2h/msc; łącznie 136h
- joga 1 gr. x 10 os. x 4h/msc; łącznie 68h
- nordic-walking 1 gr.(10 os.) x 4h/msc; łącznie 66h
- Bal karnawałowy (3 razy w projekcie);
- ognisko (3 razy).
- Andrzejki (3 razy).
- wyjazdy integracyjne, zwiedzanie.