

Rusza rekrutacja do udziału w bezpłatnych warsztatach z cyklu „NATURALNA AKADEMIA ZIEMI ŁUKOWSKIEJ”

NATURALNA AKADEMIA ZIEMI ŁUKOWSKIEJ

cykl warsztatów

rekrutacja
regulamin



„Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich: Europa inwestująca w obszary wiejskie”

Lokalna Grupa Działania „RAZEM KU LEPSZEJ PRZYSZŁOŚCI” zaprasza mieszkańców obszaru LGD tj. gmin: Łuków, Adamów, Krzywda, Stanin, Wola Mysłowska, Wojcieszków, Trzebieszów, Gmina Stoczek Łukowski, Serokomla oraz Miasto Stoczek Łukowski **do udziału w bezpłatnych EKO-WARSZTATACH**, realizowanych w ramach projektu współpracy „Promocja Turystyki tudzież Kultury” (akronim PTtK).

To mieszkańcy Ziemi Łukowskiej, za pośrednictwem ankiety on-line, wybrali 5 tematów ekowarsztatów, które zostaną zrealizowane w 5 gminach, z których otrzymano największą liczbę głosów.

ZGŁOSZENIE NA WARSZTATY:

Każdy mieszkaniec obszaru LGD „RAZEM” może zgłosić się tylko na 1 wybrany przez siebie warsztat spośród poniższych tematów:

1. EKO-DOM - NATURALNE SPRZĄTANIE

- Termin: 24.01.2024 r.
- Miejsce: Gmina Krzywda – sala w Centrum Kultury w budynku dworca PKP, ul. Kolejowa 1B
- Prowadząca: Agata Kwaśna-Nowak
- Zgłoszenia przyjmujemy do: 19.01.2024 r., do godz. 15:00

2. NATURALNA APTECZKA - ODPORNOŚĆ NATURALNIE!

- Termin: 20.02.2024 r.
- Miejsce: Gmina Wola Mysłowska – sala konferencyjna UG, Wola Mysłowska 57
- Prowadząca: Agata Kwaśna-Nowak
- Zgłoszenia przyjmujemy do: 22.01.2024 r., do godz. 15:00

3. KUCHNIA WIEJSKA I DWORSKA NA PRZEDWIOŚNIU

- Termin: 23.02.2024 r. – Gmina Łuków
- Miejsce: Gmina Łuków – Centrum Etnograficzne w Kownatkach w Kownatkach, Kownatki 22
- Prowadząca: Justyna Pargieła
- Zgłoszenia przyjmujemy do: 19.02.2024 r., do godz. 15:00

4. AROMATERAPIA - PACHNĄCA MOC ROŚLIN

- Termin: 28.02.2024 r. Gmina Stoczek Łukowski
- Miejsce: Gmina Stoczek Łukowski – sala szkoleniowa GBP Stare Kobiółki 44
- Prowadząca: Agata Kwaśna-Nowak
- Zgłoszenia przyjmujemy do: 23.02.2024 r., do godz. 15:00

5. NIEZBĘDNA DOMOWA APTECZKA ZIOŁOWA, JAK DAWNIEJ BYWAŁO

- Termin: 01.03.2024 r.
- Miejsce: Gmina Stanin – sala szkoleniowa GBP Kosuty 4, 21-421 Tuchowicz
- Prowadząca: Justyna Pargieła
- Zgłoszenia przyjmujemy do: 27.02.2024 r., do godz. 15:00

WARUNKI UDZIAŁU

- Udział w warsztatach jest bezpłatny.
- Do udziału w warsztatach mogą się zgłosić wszyscy mieszkańcy obszaru LGD „RAZEM”, tj. gmin: Łuków, Adamów, Krzywda, Stanin, Wola Mysłowska, Wojcieszków, Trzebieszów, Gmina Stoczek Łukowski, Serokomla oraz Miasto Stoczek Łukowski.
- Jedna osoba może wziąć udział tylko w jednym warsztacie wybranym spośród powyższych tematów.
- Liczba uczestników warsztatów jest ograniczona (max. 20 osób na każdym warsztacie).
- Kryteria punktowe:

- udział w ankiecie on-line – 1 pkt

- osoba z grupy defaworyzowanej (kobieta lub osoba poniżej 35 r.ż. lub osoba powyżej 50 r.ż.) – 1 pkt

- W przypadku równej liczby punktów decyduje kolejność zgłoszeń (data i godzina dostarczenia zgłoszenia do Biura LGD/wpływu skanu podpisanego zgłoszenia na skrzynkę mailową poczta@lgdrazem.pl).
- Warunkiem uczestnictwa w warsztatach jest wypełnienie, podpisanie i dostarczenie oryginału do Biura LGD w Łukowie mieszczącego się przy ulicy Świderskiej 12 lub przesłanie skanu/zdjęcia **formularza zgłoszeniowego** na adres poczta@lgdrazem.pl zgodnie z harmonogramem przyjmowania zgłoszeń.

Formularz zgłoszeniowy - [pobierz >>>](#)

Regulamin rekrutacji - [pobierz >>>](#)

Klauzula RODO - [pobierz >>>](#)

Wszelkich dodatkowych informacji na temat warsztatów udzielają pracownicy Biura LGD „RAZEM” pod numerem telefonu: 25 798 31 94 lub mailem: poczta@lgdrazem.pl.

Serdecznie zapraszamy!

Warsztaty są elementem projektu „Promocja Turystyki tudzież Kultury” (akronim PTtK) realizowanego przez Lokalną Grupę Działania „RAZEM KU LEPSZEJ PRZYSZŁOŚCI”. Projekt współfinansowany jest ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Rolnego na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich w ramach Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014–2020 w ramach poddziałania 19.3 „Przygotowanie i realizacja działań w zakresie współpracy z lokalną grupą działania”



„Zrównoważone Rolnictwo na Obszarach Wiejskich: Europa, Klimatologia i Obszary Wiejskie”

Wydział	Termin warsztatów	Miejsce	Termin prezentacji i zgłoszenia wniosku
Wydział BIO-OGROD - NATURALNE WPROWADZANIE Przewodniczący: Agnieszka Kwiatkowska-Mrowka Program: Wykonoszenie roślin i naturalnych środków w ekologicznych uprawach warzyw gospodarki domowej. Składowanie: warzywa i bulwy, analiza ich konsumpcyjności, dzięki czynniki chemiczne. Wykład plus praktyka. Kartki z uczestnikami wykonują 4-5 preparatów roślinnych, które zabiorą do domu.	19.01.2024 r. (10:00 – 13:45)	Gmina Karpiszko ul. w Centrum Kultury w budynku numeru 102 ul. Kolejowa 1B	20.01.2024 r., do godz. 15:00
Wydział NATURALNA APTEKA – DOPROWADZANIE NATURALNE! Przewodniczący: Agnieszka Kwiatkowska-Mrowka Program: Wykonoszenie roślin oraz naturalnych środków – (oleje roślinne, naturalnej apteczki, Etykiety, naleciała, oliwa herbaciana rozpraszająca, woda pościła do skóry, wywary - czyli naturalne sposoby na zapalenie nosogłowy i uszu na przykładzie olejków. Wykład plus praktyka. Kartki z uczestnikami wykonują 4-5 preparatów roślinnych, które zabiorą do domu.	22.01.2024 r. (10:00 – 13:45)	Gmina Wola Myszkowska ul. Komarnicka 60, Wola Myszkowska 51	23.01.2024 r., do godz. 15:00
Wydział KUCHENIA WIEJSKA I DIVERSYFIKACJA PRZEWODZĄCY: Przewodniczący: Justyna Fajgelska Program: Wykonoszenie ekologicznych roślin oraz zaprawy do smażenia, upieczenia, olej i miarki i mielu, miela i kropli oraz słuszy kurczak i kurczak. Zaprawy do smażenia, rośliny słone jako dodatki funkcyjne, smażenie na kuchenie słoneczkowej. Pokaz techniki przygotowania dania smażonego, przygotowanie dania smażonego, bogactwo smaki, spotkanie kończy spotkanie. Kartki uczestników smażenia smażonego i przygotowania.	25.01.2024 r. (10:00 – 13:45)	Gmina Lubów Centrum Edukacyjne w Koszalinach, Kozanów 11	19.01.2024 r. do godz. 15:00
Wydział AROMATERAPIA - PACHNĄCA MOC ROŚLIN Przewodniczący: Agnieszka Kwiatkowska-Mrowka Program: Wykonoszenie olejów eterycznych w formie a zdrowia, dobre samopoczucie i smaki. Pokazujemy właściwości minimum 30 olejów eterycznych. Wykonujemy oleje do masażu, olejemy na skórki, maść na katar, aromaterapeutyczny olej do kąpiel na łóżko i kąpiele, Wykład plus praktyka. Kartki z uczestnikami wykonują 4-5 preparatów roślinnych, które zabiorą do domu.	26.01.2024 r. (10:00 – 13:45)	Gmina Śleszów Lubowski ul. Wokulskiego 68P Śleszów Koszalin 66,	19.01.2024 r. do godz. 15:00
Wydział PIELĘGNACJA DOMOWA APTEKA DOKONNA, MA GWARANCJĘ SPRAWNOŚCI - inż. Ewelina Parzyś Agnieszka Przewodniczący: Justyna Fajgelska Program: Zasady zabierania roślin na domowe pielęgnacje, przetwarzania ich na oleje i smaki, receptury na domowe pielęgnacje. W programie pokazujemy techniki do zbierania roślin, przygotowanie naparów, olejów i maści z roślin zielonych na Goni Lubuskiej, Wykład plus praktyka, uczestnicy wybierają wykonanie produktu do siebie.	01.02.2024 r. (10:00 – 13:45)	Gmina Żary ul. Wokulskiego 68P Kosulki 4, 11-411 Żary	17.01.2024 r. do godz. 15:00

