

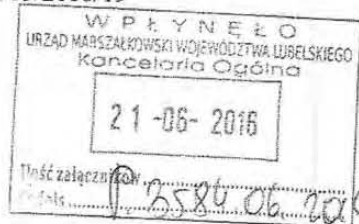
18 lipca 2016

## **Europejski Tygodzień Sportu**



**MINISTER  
SPORTU I TURYSTYKI**  
Witold Bańka

BM-WWM/0820/15/2016/19



Warszawa, 15 czerwca 2016 r.

Pan  
Sławomir Sosnowski  
Marszałek Województwa  
Lubelskiego

Szanowny Panie Marszałku,

uprzejmie informuję, że we wrześniu 2016 r. we wszystkich państwach Unii Europejskiej będzie obchodzony Europejski Tydzień Sportu (ETS) - inicjatywa Komisji Europejskiej zapoczątkowana w 2015 r. To ogólnoeuropejskie wydarzenie powstało z myślą o wszystkich obywatelach, bez względu na wiek, pochodzenie lub poziom sprawności i realizowane jest pod hasłem #BeActive (Bądź Aktywny).

Uważam, że systematyczne podejmowanie aktywności fizycznej jest niezbędne do prawidłowego funkcjonowania organizmu człowieka. Wysiłek fizyczny w odpowiedniej dawce ma bowiem pozytywny wpływ na pozostawanie w zdrowiu, zarówno fizycznym, jak i psychicznym. Dlatego też, wykształcenie nawyku podejmowania aktywności fizycznej, najlepiej już wśród dzieci, sprzyja zwiększeniu sprawności fizycznej oraz zachowaniu prawidłowej masy ciała. Jest to szczególnie istotne w świetle zachodzących zmian społeczno-demograficznych.

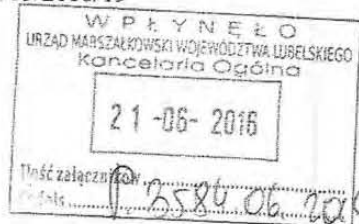
W związku z powyższym podjąłem decyzję o koordynacji działań przez Ministerstwo Sportu i Turystyki w ramach Europejskiego Tygodnia Sportu, które mają na celu szeroką, oddolną aktywizację polskiego społeczeństwa. Chcemy zachęcić jak najwięcej podmiotów do organizacji wydarzeń w ramach Europejskiego Tygodnia Sportu w terminie od 10 do 17 września 2016 r. Inicjatywa ta ma na celu wspieranie rozwoju sportu na poziomie najbliższym obywatelowi oraz zachęcanie do podejmowania aktywności fizycznej na każdym etapie życia. Ma ona umożliwić współpracę osób prywatnych, organów publicznych, ruchu sportowego, organizacji pozarządowych i przedstawicieli sektora prywatnego.

Aby zachęcić jak najwięcej podmiotów do organizacji wydarzeń w ramach Europejskiego Tygodnia Sportu 2016 organizatorzy pierwszych 100 wydarzeń zgłoszonych do Ministerstwa Sportu i Turystyki, po wypełnieniu stosownego formularza, otrzymają zestawy gadżetów promocyjnych. Przeprowadzony zostanie również konkurs, którego zwycięzcy otrzymają karty



**MINISTER  
SPORTU I TURYSTYKI**  
*Witold Bańka*

BM-WWM/0820/15/2016/19



Warszawa, 15 czerwca 2016 r.

**Pan  
Sławomir Sosnowski  
Marszałek Województwa  
Lubelskiego**

*Szanowny Panie Marszałku,*

uprzejmie informuję, że we wrześniu 2016 r. we wszystkich państwach Unii Europejskiej będzie obchodzony Europejski Tydzień Sportu (ETS) - inicjatywa Komisji Europejskiej zapoczątkowana w 2015 r. To ogólnoeuropejskie wydarzenie powstało z myślą o wszystkich obywatelach, bez względu na wiek, pochodzenie lub poziom sprawności i realizowane jest pod hasłem #BeActive (Bądź Aktywny).

Uważam, że systematyczne podejmowanie aktywności fizycznej jest niezbędne do prawidłowego funkcjonowania organizmu człowieka. Wysiłek fizyczny w odpowiedniej dawce ma bowiem pozytywny wpływ na pozostawanie w zdrowiu, zarówno fizycznym, jak i psychicznym. Dlatego też, wykształcenie nawyku podejmowania aktywności fizycznej, najlepiej już wśród dzieci, sprzyja zwiększeniu sprawności fizycznej oraz zachowaniu prawidłowej masy ciała. Jest to szczególnie istotne w świetle zachodzących zmian społeczno-demograficznych.

W związku z powyższym podjąłem decyzję o koordynacji działań przez Ministerstwo Sportu i Turystyki w ramach Europejskiego Tygodnia Sportu, które mają na celu szeroką, oddolną aktywizację polskiego społeczeństwa. Chcemy zachęcić jak najwięcej podmiotów do organizacji wydarzeń w ramach Europejskiego Tygodnia Sportu w terminie od 10 do 17 września 2016 r. Inicjatywa ta ma na celu wspieranie rozwoju sportu na poziomie najbliższym obywatelowi oraz zachęcanie do podejmowania aktywności fizycznej na każdym etapie życia. Ma ona umożliwić współpracę osób prywatnych, organów publicznych, ruchu sportowego, organizacji pozarządowych i przedstawicieli sektora prywatnego.

Aby zachęcić jak najwięcej podmiotów do organizacji wydarzeń w ramach Europejskiego Tygodnia Sportu 2016 organizatorzy pierwszych 100 wydarzeń zgłoszonych do Ministerstwa Sportu i Turystyki, po wypełnieniu stosownego formularza, otrzymają zestawy gadżetów promocyjnych. Przeprowadzony zostanie również konkurs, którego zwycięzcy otrzymają karty

podarunkowe na zakup sprzętu sportowego. Więcej informacji dostępnych będzie na stronie internetowej poświęconej ETS, której inauguracja zaplanowana jest na lipiec br.

Bardzo zależy mi na tym, aby również w województwie lubelskim w obchody ETS włączyło się jak najwięcej osób i liczę na wsparcie Pana Marszałka w tym zakresie. W związku z powyższym zwracam się z uprzejmą prośbą o umieszczenie informacji o ETS na stronie internetowej urzędu oraz poinformowanie stosownych podmiotów (drogą mailową bądź zwyczajowo przyjętą) w celu rozpowszechnienia tej inicjatywy w możliwie jak najszerszym gronie odbiorców.

Uprzejmie proszę także o wskazanie na adres mailowy: [etpolska@msit.gov.pl](mailto:etpolska@msit.gov.pl) osoby kontaktowej w podległym Panu urzędzie, której pracownicy MSiT przekazywać będą bieżące informacje nt. projektu.

*Z poważaniem*

A handwritten signature in black ink, consisting of several fluid, overlapping strokes. The signature is positioned to the right of the text "Z poważaniem".



Ministerstwo Sportu i Turystyki  
etspolska@msit.gov.pl



# #BEACTIVE

## Europejski Tydzień Sportu - najważniejsze fakty w pigułce

Europejski Tydzień Sportu jest inicjatywą Komisji Europejskiej mającą promować sport i aktywność fizyczną w całej Europie. Tydzień ten ma zapoczątkować nowe działania oraz opierać się na już istniejących, udanych przedsięwzięciach o charakterze europejskim, krajowym, regionalnym lub lokalnym. Ta ogólnoeuropejska kampania realizowana pod hasłem #BeActive ma zachęcić obywateli do aktywnego trybu życia w ciągu obchodów Tygodnia oraz przez cały rok.

### DLACZEGO?

Sport i aktywność fizyczna mają znaczny wpływ na dobre samopoczucie obywateli. Niestety poziom aktywności fizycznej w niektórych krajach Europy nie tylko nie rośnie, lecz nawet spada. Odpowiedzią na ten problem jest Europejski Tydzień Sportu. Brak aktywności fizycznej nie tylko negatywnie wpływa na społeczeństwo i zdrowie ludzkie, jest również kosztowny dla gospodarki. Ponadto sport może się przyczynić do wzmocnienia tolerancji i postaw obywatelskich w całej Europie. Promowanie roli sportu jako narzędzia włączenia społecznego pomoże stawić czoła wyzwaniom, przed jakimi stoi europejskie społeczeństwo.

### W JAKIM CELU?

Europejski Tydzień Sportu ma na celu promocję sportu i aktywności fizycznej oraz pogłębianie wiedzy na temat ich licznych korzyści. Inicjatywa ta powstała z myślą o wszystkich obywatelach, bez względu na wiek, pochodzenie lub poziom sprawności. Ma umożliwić współpracę osób prywatnych, organów publicznych, ruchów sportowych, organizacji społeczeństwa obywatelskiego i przedstawicieli sektora prywatnego. Dzięki ukierunkowaniu na oddolne inicjatywy ma zachęcać Europejczyków do regularnej aktywności fizycznej i stworzyć możliwość częstszego uprawiania sportu na co dzień.

### KIEDY?

Druga edycja Europejskiego Tygodnia Sportu odbędzie się w dniach od 10 do 17 września 2016 r.

### JAK?

Realizacja licznych inicjatyw i działań będzie przebiegać na różnych szczeblach (unijnym, krajowym, lokalnym i regionalnym) z udziałem różnych podmiotów. Tegoroczna ceremonia otwarcia obchodów Europejskiego Tygodnia Sportu odbędzie się 10 września br. w Koszycach. Nadrzędny temat kampanii, czyli #BeActive" powinien zapewnić ramy odniesienia dla wszystkich wydarzeń i działań realizowanych w ciągu całego roku.

### KTO?

Europejski Tydzień Sportu jest inicjatywą prowadzoną przez Komisję Europejską. Realizacja konkretnych działań w całej Europie jest w dużym stopniu zdecentralizowana i odbywa się w ścisłej współpracy z koordynatorami krajowymi i wieloma różnymi partnerami zaangażowanymi w inicjatywę. Poszczególne działania promocyjne będzie również wspierać zespół ambasadorów.

## ZAANGAŻUJ SIĘ!

Europejski Tydzień Sportu powstał z myślą o TOBIE!

Nie strać okazji i weź udział w tegorocznej edycji Europejskiego Tygodnia Sportu! Czekają na Ciebie różne niespodzianki i informacje o wydarzeniach organizowanych w całej Polsce. Odwiedź naszą stronę internetową [www.msit.gov.pl](http://www.msit.gov.pl), aby dowiedzieć się więcej na temat tej inicjatywy, poznać jej ambasadorów, obejrzeć mapę wydarzeń i odkryć wiele więcej.

[ec.europa.eu/sport/week](http://ec.europa.eu/sport/week)

Erasmus+

Przy wsparciu  
programu Unii Europejskiej  
Erasmus+