

Spotkanie autorskie ze Zbigniewem Kołbą, autorem książki „Krioterapia. To warto wiedzieć.”

ZAPRASZAMY

do Biblioteki na spotkanie autorskie ze Zbigniewem Kołbą, autorem książki Krioterapia. To warto wiedzieć.

Na spotkaniu zostaną poruszone następujące zagadnienia:

- jakie badania powinny nas ustrzec przed zawałem,
- leczenie niską temperaturą ,
- leczenie bezsenności
- jak wyleczyć zimne stopy, dłonie,
- czym wyleczyć odór stóp?
- jak wyleczyć wrzody żołądka, dwunastnicy?
- dlaczego brak kolagenu w stawach uniemożliwia ich wyleczenie i jaki produkt spożywczy zawiera przyswajalny kolagen?
- co „zabija” wapń w naszym organizmie? (dlaczego powstaje osteoporoza?)
- związek powstawania żylaków z uszkodzonymi zastawkami w żyłach. Co może być powodem tego stanu?
- przyswajalność witamin i minerałów (kiedy nie są przyswajane?),
- kiedy hormony i enzymy nie są produkowane przez organizm?
- dlaczego ludzie czują się wypaleni, a także dlaczego minerały, czy witaminy nie są przyswajane przez organizm, pomimo że mogą być zjadane często i stosunkowo dużo.
- dlaczego małe ilości hormonu DHEA w starszym wieku może powodować uczucie przygnębienia, wyobcowania?

Zbigniew Kołba napisał książkę jako praktyk prowadzący gabinet krioterapii w Olkuszu. Książka była wznawiana trzykrotnie. Z wykształcenia jest mgr rekreacji ruchowej.

Spotkanie jest przeznaczone głównie dla ludzi w średnim i starszym wieku.

Zapraszamy do Biblioteki, 17 listopada, godz. 14:00.