

## UWAGA!!! KORONAWIRUS!!!



**W związku z wykryciem pierwszych przypadków koronawirusa (SARS-CoV-2) w Polsce przypominamy mieszkańcom o potrzebie zachowania spokoju i zasad higieny.**

Koronawirusy są drobnoustrojami, które wywołują infekcje układu pokarmowego i oddechowego – zarówno wśród ludzi, jak i zwierząt. Pierwsza informacja na temat koronawirusów pojawiła się w latach 60. XX wieku. Powodowały one przeziębienie o łagodnym charakterze, samoistnie ustępujące po kilku dniach. Śmiertelna odmiana (mutacja) wirusa pojawiła się dopiero w 2002 roku w Chinach. Odmiana ta powoduje ciężką niewydolność oddechową, określaną z biegiem czasu jako SARS. Zakażenie szczepami koronawirusów charakteryzuje się zwykle niegroźną infekcją, w przebiegu której pojawiają się typowe objawy przeziębienia w postaci kataru oraz kaszlu. Zazwyczaj stan ten utrzymuje maksymalnie 7 dni, po czym samoistnie znika. Patogeny te powodują znacznie cięższy przebieg u małych dzieci oraz osób w podeszłym wieku, które mają zaburzoną odporność. Wówczas koronawirusy powodują zapalenie płuc, oskrzeli lub zapalenie krtani. **Inne objawy chorobowe występują u osób zarażonych SARS-CoV. Infekcja rozpoczyna się wysoką temperaturą, do której dołącza się na ogół biegunka, suchy kaszel, bóle mięśni i stawów, bóle głowy oraz duszności (kłopoty z oddychaniem). U pewnej grupy pacjentów kłopoty z oddychaniem mogą rozwinąć się w kierunku niewydolności oddechowej, której konsekwencją może być nawet śmierć pacjenta.**

## **Jak rozpoznać zakażenie koronawirusami?**

**Koronawirus SARS-Cov-2 wywołuje chorobę o nazwie COVID-19. Choroba objawia się najczęściej gorączką, kaszlem, dusznościami, bólami mięśni, zmęczeniem. Ciężki przebieg choroby obserwuje się u ok.15-20% osób. Do zgonów dochodzi u 2-3% osób chorych. Najistotniejsze jest przeprowadzenie wywiadu lekarskiego z pacjentem, w którym należy uwzględnić informacje na**

temat występujących objawów oraz ewentualnych podróży w rejony, gdzie występuje wirus SARS-CoV lub Mers-CoV. Jeżeli chory w ciągu ostatnich dziesięciu dni miał bliski kontakt z osobą chorą – powinien poinformować o tym lekarza.

## **Koronawirusy - leczenie**

Do tej pory nie wynaleziono skutecznego lekarstwa zwalczającego te groźne wirusy. Nie istnieje też szczepionka przeciwko koronowirusom. **Ważna jest zatem profilaktyka!**

## **Jak można zapobiegać infekcjom spowodowanym przez koronawirusy:**

1. należy unikać bezpośredniego kontaktu z osobami chorymi,
2. należy pamiętać o higienie podczas oddychania, czyli zasłanianiu w trakcie kaszlu i kichania nosa i ust (najlepiej chusteczką jednorazową),
3. ważna jest higiena osobista, czyli częste mycie rąk,
4. podczas podróży warto mieć przy sobie żel antybakteryjny lub chusteczki jednorazowe z dodatkiem alkoholu,
5. nie należy brudnymi dłońmi dotykać ust, oczu oraz nosa,
6. osoby podróżujące do rejonów, w których występuje wirus SARS-CoV-2 lub MERS-CoV, powinny dokładnie przestudiować informacje zamieszczone na stronie WHO,
7. należy unikać kontaktów zarówno ze zwierzętami jak i ich wydalinami, szczególnie podczas podróży.

## **Co zrobić gdy podejrzewasz u siebie infekcję koronawirusem?**

Jeśli w ciągu ostatnich 14 dni byłeś w miejscu gdzie występuje

## **KORONAWIRUS**

i zaobserwowałeś u siebie objawy, takie jak:

**GORĄCZKA, KASZEL, DUSZNOŚĆ I PROBLEMY Z ODDYCHANIEM**, co

bezwzględnie powiadom telefonicznie stację sanitarno-epidemiologiczną

tel. **(25) 798 21 96**

lub

w przypadku nasilonych objawów zadzwoń pod numer alarmowy 112

lub zgłoś się bezpośrednio do oddziału zakaźnego – najbliższy oddział

tel. **(25) 798 20 00 wew. 291 lub 292**

**INFOLINIA NFZ W SPRAWIE KORONAWIRUSA – 800 190 590**

## **PAMIĘTAJ !!!**

W przypadku kiedy istnieje podejrzenie zakażenia ale nie masz jeszcze objawów pozostań w domu, **unikaj kontaktu z innymi osobami** aby nie doszło do rozprzestrzeniania się wirusa.

Wszelkie wątpliwości dotyczące swojego stanu zdrowia wyjaśniaj **TELEFONICZNIE** lub innymi metodami zdalnej konsultacji.

**NIE ZGŁASZAJ SIĘ SAM DO PRZYCHODNI POZ** (chyba, że zostaniesz o to poproszony w określonym terminie) **ani nie udawaj się do szpitala** bez wcześniejszego uzgodnienia gdzie masz się zgłosić i czy jest to potrzebne.

Jeden chory pacjent (również Ty) może być źródłem zakażenia wszystkich pozostałych osób w poczekalni!

- Myj często ręce wodą z mydłem lub środkiem odkażającym na bazie alkoholu.
- Unikaj dotykania rękami oczu, nosa i ust.
- Zaskłaniaj usta i nos zgiętym ramieniem lub jednorazową chusteczką kiedy kaszlesz lub kichasz.
- Nie zbliżaj się do osób chorych.



**NFZ**



