1 września 2026

Aktywnie i razem – kolejne działania dla mieszkańców

Uczestnicy projektu „Integracja i aktywizacja społeczna mieszkańców Gminy Wola Mysłowska” korzystają z kolejnych form wsparcia i wspólnych aktywności.

W ostatnich miesiącach odbywały się m.in.

zajęcia z jogi, nordic walking, gimnastyki oraz zajęcia taneczne. To nie tylko dobra porcja ruchu, ale również okazja do spotkań, rozmów i wspólnego spędzania czasu.

Program obejmuje także doradztwo psychologiczne, treningi radzenia sobie ze stresem oraz treningi komunikacji. Uczestnicy mogą dzięki nim zdobywać nowe umiejętności, lepiej radzić sobie z codziennymi wyzwaniami i rozwijać kompetencje przydatne w relacjach z innymi.

Projekt „Integracja i aktywizacja społeczna mieszkańców Gminy Wola Mysłowska” realizowany jest w ramach programu Fundusze Europejskie dla Lubelskiego 2021–2027 i współfinansowany ze środków Unii Europejskiej.

#FunduszeUE #FunduszeEuropejskie #UniaEuropejska #WolaMysłowska #Integracja #AktywizacjaSpołeczna

Co-funded
European